

Утренняя гимнастика





**По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!**

У нас в детском саду дети с хорошим настроением приходят на утреннюю зарядку. На зарядке ребята заряжаются энергией на весь день, становятся сильными и здоровыми. Комплексы утренних зарядок разнообразны: с предметами, без предметов, с массажными ковриками и др. Детям нравится пробовать себя в качестве инструктора и проводить самостоятельно зарядку. «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» – девиз наших детей!